

## ZIMSKI ŠPORTNI DAN: POHOD

Zbor je v učilnicah po razporedu. Pred pohodom je potrebno opraviti samotestiranje oz. pokazati dokazilo o pogoju PCT (**seznam skopirajte in eno kopijo pustite v zbornici**). Dijaki, ki so naročeni na šolsko malico, jo pred odhodom pravočasno prevzamejo v šolski kuhinji. Pred odhodom obvezno popišite vse udeležence. Med pohodom morate ves čas vedeti, katere dijake vodite in njihovo skupno število. Ob koncu pohoda prav tako preverite prisotnost dijakov in seznam oddajte učitelju športne vzgoje v šoli.

**Med pohodom morate upoštevati navodila NIJZ glede preprečevanja okužb z boleznijo COVID-19.**

Vsi udeleženci pohoda morajo imeti s seboj maske. Dokler vzdržujejo med seboj razdaljo vsaj 1,5 metra lahko hodijo brez maske (če kdo želi, lahko vseeno nosi masko). Če takšne razdalje ni mogoče vzdrževati, se po lastni presoji odločite, ali boste odredili uporabo mask.

### **Varnost in pravila vedenja**

Izvajanje pohodništva, organiziranega kot ene izmed vsebin IND, je pouk izven sedeža šole, zato morajo vsi udeleženci upoštevati šolska in prometna pravila ter vsa pravila obnašanja v naravi. Izvedba pohoda mora biti skladna s pravilnikom »Pravila varnosti in varnostni ukrepi za izvajanje dejavnosti zunaj BIC-a« (aktualni so člani od 1. do 12.). Za vsebinsko osvežitev si ga lahko pogledate na intranetu. Pozorni bodite na varnost v prometu. Največkrat se pojavi problem pri prečkanju ceste, ko se prižge rdeča luč, dijaki pa vseeno prečkajo cesto, da ne bi zaostali za skupino. Pravočasno jih opozorite.

**Menjava skupin ni dovoljena.**

**Športni dan je obvezen za vse dijake.**

## POHOD 1: BIC LJ, Živilska šola – Pot spomina – Golovec – Štepanjsko naselje

Zbirno mesto: BIC LJ, Živilska šola: po rasporedu v učilnici

Razredi:	<b><u>ob 9:00 uri:</u></b>	<b>1PA</b>	(učilnica: U7)	<b><u>vodja:</u></b> T. Kek
		<b>1PD</b>	(učilnica: U8)	<b><u>vodja:</u></b> M. Poje
	<b><u>ob 9:30 uri:</u></b>	<b>1PB</b>	(učilnica: U1)	<b><u>vodja:</u></b> R. Mohorič
		<b>1PC</b>	(učilnica: U2)	<b><u>vodja:</u></b> N. Gavez, T. Starc
	<b><u>ob 10:00 uri:</u></b>	<b>2PA, 2PB</b>	(učilnica: U3)	<b><u>vodja:</u></b> M. Štekovič
		<b>2PC</b>	(učilnica: U4)	<b><u>vodja:</u></b> T. Birk

Mesto zaključka: Štepanjsko naselje

Oprema: Pohodniški čevlji ali športni copati, obleka primerna vremenu, po potrebi dežnik.

Šolsko malico prevzamete v jedilnici. S seboj ne pozabite vzeti vode ali čaja.

Potek pohoda: Pot vas od šole vodi levo po Ižanski cesti do krožišča na Hrdeckega cesti, zavijete levo in na prehodu za pešce prečkate cesto in nadaljujete pot v smeri Poti na Golovec. Pot vas pelje mimo observatorija na Golovcu, kjer se usmerite na peščeno pot in nadaljujete do vrha (Črni hrib). Na vrhu (klopce, razpotje) pot nadaljujete po Poti spomina (desno) v smeri Mazovnik (razpotje) proti Zgornji Hrušici. Ko se spustite iz gozda, nadaljujete pot proti semaforiziranemu prehodu za pešce. Prečkate Litijsko cesto in nadaljujete pot proti Ljubljani in ob njej do končne postaje avtobusa št. 5 in 9.

## POHOD 2: BIC LJ, Živilska šola - Pot spomina – Golovec – Fužine

Zbirno mesto: BIC LJ, Živilska šola: po rasporedu v učilnici

Razredi:           **ob 9:00 uri: 1S, 1SA, 1SM** (učilnica: U9)    vodja: G. Potočnik, N. Valentinčič  
  **1SP**                    (učilnica: U10)    vodja: M. Gorenc  
**ob 9:30 uri: 1N, 2NT**        (učilnica: U3)    vodja: Š. Schrader  
  **1Ž, 1ŽT**            (učilnica: U5)    vodja: M. Brglez, J. Golob

Mesto zaključka:    Fužine

Oprema:             Pohodniški čevlji ali športni copati, obleka primerna vremenu, po potrebi dežnik.

Šolsko malico prevzamete v jedilnici. S seboj ne pozabite vzeti vode ali čaja.

Potek pohoda:        Pot vas od šole vodi levo po Ižanski cesti do križišča na Hrdeckega cesti, zavijete levo in na prehodu za pešce prečkate cesto in nadaljujete pot v smeri Poti na Golovec. Pot vas pelje mimo observatorija na Golovcu, kjer se usmerite na peščeno pot in nadaljujete do vrha (Črni hrib). Na vrhu (klopce, razpotje) pot nadaljujete po Poti spomina (desno) v smeri Mazovnik (razpotje) proti Spodnji Hrušici. Ko se spustite iz gozda nadaljujete pot v drevoredu proti semaforiziranemu prehodu za pešce. Prečkate Litijško cesto in nadaljujete pot do Fužinskega mostu. Na parkirišču pred Fužinskim gradom zaključite s pohodom in dijake pospremite do končne postaje avtobusa št. 20.

### POHOD 3: BIC LJ, Živilska šola – Livada - Pot spomina smeri Vič – Koseški bajer

Zborna mesto: BIC LJ, Živilska šola: po razporedu v učilnici

Razredi:	<b>ob 9:00 uri:</b> <b>3S</b>	(učilnica: U11)	<u>vodja:</u> <b>H. Rožencvet</b>
	<b>3SM, 3SP</b>	(učilnica: U12)	<u>vodja:</u> <b>T. Zupan</b>
	<b>ob 9:30 uri:</b> <b>3NT</b>	(učilnica: U8)	<u>vodja:</u> <b>L. Predovnik</b>
	<b>3Ž</b>	(učilnica: U4)	<u>vodja:</u> <b>B. Štajer</b>
	<b>4NT, 4Ž, 1TA</b>	(učilnica: U6)	<u>vodja:</u> <b>M. Kramer</b>
	<b>2TA, 2TB</b>	(učilnica: U7)	<u>vodja:</u> <b>N. Petrič</b>

Mesto zaključka: Koseški bajer

Oprema: Pohodniški čevlji ali športni copati, obleka primerna vremenu, po potrebi dežnik.

Šolsko malico prevzamete v jedilnici. S seboj ne pozabite vzeti vode ali čaja.

Potek pohoda: Pot vas od šole vodi po lžanski cesti do semaforja, kjer zavijete levo, na Hladnikovo cesto v smeri Livade. Cesto prečkate v semaforju ali pred gostiščem Livada, nato za mostom čez Ljubljano nadaljujete pot v smeri Murgelj in Viča. Pred prehodom Tržaške ceste pri Agrotehniku bodite pazljivi pri prečkanju semaforiziranega prehoda. Od tu nadaljujete po Poti spomina (oznaka POT) v smeri Vrhovcev in Brda, prečkate Cesto na Brdo in nadaljujete v smeri Živalskega vrta. Pohod zaključite pri Koseškem bajerju.

Ljubljana, 17. 1. 2022

Aktiv športne vzgoje