

Spoštovani udeleženci in udeleženke izobraževanja odraslih,

v šolo se z 18. majem 2020 vračajo nekateri dijaki, prav tako pa imamo tudi organizacije za izobraževanje odraslih s sklepom MIZŠ možnost, da preostali del izobraževalnega procesa izvedemo delno ali v celoti v šolskih prostorih. Zato se pri posameznih še neizvedenih aktivnostih (a ne vseh) v šolo vračate tudi nekateri udeleženci izobraževanja odraslih (**o tem, kdo in kdaj, boste še obveščeni s strani referata za izobraževanje odraslih**).

V šolo se torej vračate samo udeleženci pri izvedbi določenih izpitov, predavanj, priprav na poklicno maturo, ki jih je potrebno še izvesti in o katerih boste obveščeni s strani referata za izobraževanje odraslih.

Priporočamo vam, da se v šolo - če je le mogoče - odpravite peš, s kolesom ali z individualnim prevozom.

Vseh navedenih aktivnosti se lahko udeležite **le zdravi udeleženci** (brez znakov akutne okužbe dihal). Hkrati vas opozarjamo, da je ob ponovnem zagonu izobraževalnega procesa v šoli tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Temu ustrezno zaščitite svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike. Kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji in z uporabo obrazne maske.

V primeru, da vi sami sodite v skupino rizičnih oseb ali je v vaši družini, v istem gospodinjstvu oseba, ki sodi v skupino rizičnih oseb (seznam le-teh je v prilogi (9991_Sklep RSK ... in 9992_Sklep RSK...)), NIJZ odsvetuje vrnitev v šolo oz. so potrebne določene prilagoditve. Lahko se tudi posvetujete z izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

Zato prosimo udeležence, da v teh primerih to javite v referat za izobraževanje odraslih po e-pošti mic@bic-lj.si. Udeleženci iz skupine rizičnih oseb boste o izvedbi aktivnosti, ki bodo potekale v šoli, še obveščeni, kako in kdaj jim boste lahko opravili.

Pred ponovnim prihodom v šolo si udeleženci obvezno preberite navodila v zvezi s preprečevanjem koronavirusa na spletni strani NIJZ: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbez-virusom-sars-cov-2019> ter pravila o namestitvi obrazne maske: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

V času, ko se zadržujete na šolskem prostoru, upoštevate naslednja pravila:

- Na celotnem šolskem prostoru ohranjajte 1,5–2 metra medosebne razdalje.
- S seboj morate obvezno imeti svojo masko oz. drugo obliko zaščite ustnega in nosnega predela, ki si jo ob vstopu v šolo pravilno namestite na obraz - maska mora segati od korena nosu do pod brado. Po 2 do 3 urah je masko potrebno zamenjati,
- Vstopajte in izstopajte posamično, pri tem ohranjajte 1,5–2 metrsko medosebno razdaljo.
- V času zadrževanja v šolskih prostorih skrbite za to, da si redno in temeljito umivate roke z milom in vodo, obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Podajalniki razkužil bodo nameščeni na več dostopnih mestih šole, tudi na več mestih v avli oz. na hodnikih.
- Ne dotikajte si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajte pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihne, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihne v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržete med odpadke in si nato umijete roke z milom ter vodo.
- Vrata po možnosti odpirajte s komolcem ali čisto papirnato brisačko.
- Zbiranje v skupinah ni dovoljeno na celotnem šolskem prostoru: ne v učilnicah in ne v drugih šolskih prostorih, ne na hodnikih, ne v sanitarnih prostorih, ne na šolskem dvorišču.
- Med šolskimi odmori ne zapuščajte učilnic, razen v primeru, ko uporabite sanitarije.
- Udeleženci na izpitih, pri predavanjih obvezno upoštevajte sedežni red in navodila izvajalcev.

S seboj v šolo udeleženci prinesete:

- šolske potrebščine, pisalo in rezervno pisalo (pripomočkov si ne posojate zaradi možnosti prenosa okužbe);
- svojo obrazno masko (oz. drugo primerno obliko zaščite ustnega in nosnega predela);
- razkužilo za roke;
- vrečko, v katero odložite uporabljeno masko in jo po končanem izpitu oz. predavanjih odvržete ali odnesete v pranje domov;
- steklenico ali plastenko s pitno vodo;
- dodatna oblačila, saj se bo prostore veliko zračilo.

Ob ponovnem vstopu v šolo udeleženci prinesete podpisano izjavo **Izjava udeleženca/ke** pred vstopom v šolo ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19 (v prilogi).

Protokol ob vstopu v referat za izobraževanje odraslih:

Prosimo vas, da **se pred prihodom v referat najavite na tel. št. 01/2807-609** ali na **e-naslov mic@bic-lj.si**. Pred vstopom v referat upoštevajte navodila, ki veljajo za vstop v šolo. **Priporočamo vam, da z referatom še naprej komunicirate na daljavo, po e-pošti ali telefonu 01 28 07 609.**

V primeru obiska pa vas prosimo, da:

- v referat vstopajte le, če ste zdravi;
- med obiskom referata nosite zaščitno masko in si razkužite roke (razkužilo bo na voljo v prostoru pred referatom);
- v referat vstopajte posamično;
- upoštevajte predpisano varnostno razdaljo 1,5 metra;
- uradne ure referata (od 18. 5. 2020 dalje) so od ponedeljka do petka od 10.00 do 12.00 ure ter od 14.00 do 15.00 ure.

Milena Glavan in Mira Kranjec
Organizatorici izobraževanja odraslih

Izjava udeleženca/ke pred vstopom v šolo Ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

_____ (ime in priimek)

1. v zadnjih 14 dneh nisem imel/a kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. sem bil/a v tem obdobju zdrav/a;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil/a v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bom ostal/a doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), ostanete doma in omejite stike z drugimi ljudmi. Če ste bolni, za nadaljnja navodila pokličite svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da omejite stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje študentov namreč poveča tveganje za okužbo le-teh.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos je potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>