

## ZDRAVA ŠOLA – POROČILO ZA ŠOLSKO LETO 2012/2013

1. V letošnjem šolskem letu smo v projektu (bolj ali manj) aktivno sodelovali: Sava Osole, Lila Gros, Katarina Nared – Volavšek (vodja); za oglasno desko so skrbele 3 dijakinje 4VT razreda . Rednih sestankov letos nismo imele; informacije smo izmenjavale preko elektronske pošte in po potrebi med odmori.  
Obvestila o akcijah smo objavljali na oglasni deski, namenjeni Zdravi šoli.
2. Preko leta smo izvajali večino že ustaljenih ZŠ aktivnosti:
  - vrstniško učenje pri pouku ŠVZ ( trebušni plesi, nogomet, hip hop, plezanje, fitnes, aerobika...) Dijaki, ki posamezno aktivnost vodijo, bistveno pridobijo na samozavesti, izkušnjah v načrtovanju in vodenju dela v vrstniški skupini.
  - po vzoru prejšnjih let je bil izveden razredni tabor ( 3ve – Gros)
  - Pridružili smo se kolesarski akciji: V troje. V njej so sodelovale trojke profesorjev, ki so se cel mesec v času akcije (razen deževnih dni) vozile v službo s kolesi.
  - Obeležili smo ( oglasna deska):
    - 1.12.: dan boja proti AIDSU
    - Vrednote
    - Zdrav življenjski slog kot vrednota
    - Novoletno zdravošolsko voščilo
  - V šolsko avlo smo umestili novo sedežno garnituro, namenjeno sproščnemu druženju med odmori.
  - Objavljali smo prispevke za šolsko spletno stran (0,0 šofer...)
  - V mesecu januarju se je večina dijakov 4. letnikov udeležila krvodajalske akcije
  - V sodelovanju z ZD Vič Rudnik smo izvedli delavnice:
    - a) za lep in zdrav nasmeh (1.letnik)
    - b) zdrava prehrana (2.letnik)
    - c) stresajmo stres (3.letnik)
3. Vseh zastavljenih nalog letos nismo izvedli, smo pa dodali nekaj neplaniranih:
  - Skupna rekreacija dijakov in profesorjev: v mesecu novembru in marcu smo z namenom praktične podkrepitve rdeče niti ( gibanje kot vrednota), organizirali skupno druženje dijakov in profesorjev v telovadnici (NT, odbojka, badminton...)
  - Profesor Grah se je aktivno vključeval v redne ure ŠVZ ( kot izziv dijakom, ki so zelo dobri pri NT – vpliv na samopodobo !)
  - Nekaterim dijakom smo dovolili »rekreacijo« v telovadnici med glavnim odmorom
4. Kot vodja projekta na šoli sem se udeležila sestankov na ZZV (3 x letno) in sestanka na IVZ Ljubljana (1x), kjer smo pregledali celoletno delo in dobili informacije za nadaljnje delo ter sestanka šol 1. kroga v Dolenji Nemški vasi pri Trebnjem.
  - Udeležila sem se Nacionalne konference ob mesecu preprečevanja zasvojenosti (Slovenj Gradec, 7.11.2012)
  - Nacionalne konference o alkoholni politiki (Bled, 14.11.2012)
  - Cikla 5 predavanj iz pozitivne psihologije v CD

- Petdnevnega seminarja »Uvod v čuječnost« na PF v Ljubljani (junij 2013)
- 5. Ocenjujem, da se je naša dolgoletna »zdravošolska« usmeritev tako umestila v vsakodnevno življenje na šoli, da se to pozna na klimi v razredih, zbornici, odnosih med dijaki in profesorji. V naslednjem šolskem letu bo potrebno na novo postaviti šolski tim, konkretizirati izvedbo nalog, delo načrtovati tako, da bodo vsebine dosegle večji delež dijakov in profesorjev ter oblikovati novo skupino dijakov.

Zapisa: Katarina Nared – Volavšek (vodja ZŠ)