Priloga C: Diagram ukrepov v primeru okužbe

PREVENTIVNI UKREPI

NAČELA OBNAŠANJA

Za zmanjšanje prenosa bolezni

Za zaščito družinskih članov in oseb v stiku z obolelim

Izolirajte obolelega!

Izoliranje obolelega pomaga preprečevati prenos bolezni na zdrave člane družine. Prav tako zaščiti obolelega pred drugimi klicami, ki bi jih lahko nanj od zunaj prenesli drugi ljudje.

Omejite nepotrebne tesnejše stike z obolelim, upoštevajte 1 m razdalje. Prostor v katerem okreva oboleli redno zračite, v prostoru namestite plastično vrečo za odpadke in alkoholno razkužilo.

Za obolelega naj skrbi le ena oseba!

Z določitvijo enega negovalca zmanjšamo število oseb, ki so v tesnem stiku z obolelim in tako zmanjšamo možnost prenosa okužbe na druge.

Oseba, ki neguje obolelega mora redno izvajati higieno rok.
Za lastno zaščito naj pri stiku z bolnikom nosi kirurško masko.
Nosečnice naj se izogibajo stka z obolelim. Vsi člani gospodinjstva si morajo večkrat dnevno umivati roke z vodo in milom ali si jih natirati z razkužilom, posebno po stiku z bolnikom in predmeti ter prostori, ki jih bolnika uporablja. Uporabljajte papirnate brisače za brisanje rok ali pa naj ima vsak član gospodinjstva svojo brisačo za roke.

Prepoznajte znake težje okužbe in poiščite pomoč!

Znaki težje oblike bolezni so:
- dihalna stiska,
- bolečine v prsnem košu, visoka vročina več kot 3 dni,
- slabost,
- izčrpanost, omotičnost, nezavest

Opazujte zdravstveno stanje obolelega in ob pojavu zgoraj naštetih težav poiščite zdravniško pomoč.

Obolelemu zagotovite zadosti tekočine!

Vročina, hitro dihanje, dihanje skozi usta, izcedek iz nosu povečajo izgubo tekočine iz telesa. Izguba apetita, bruhanje ali diareja izgubo tekočine se povečajo. Pomanjkanje tekočine lahko vodi do komplikacij pri bolezni.

Bolni naj ima vedno na voljo dovolj tekočine (sadni sokovi, sladkana voda).