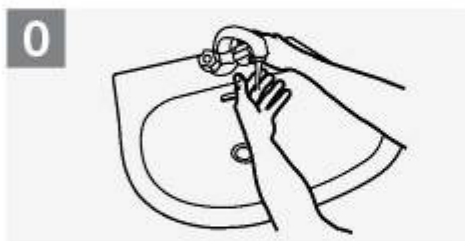


Kako si umivamo roke?

ČE SO ROKE VIDNO UMAZANE, JIH UMIJTE Z MILOM. DRUGAČE JIH SAMO RAZKUŽITE.

 **Trajanje postopka: 40-60 sekund**



0 Roke zmočite z vodo;



1 Z milom prekrijte celotno površino dlani;



2 Dlani zdrgnite drugo ob drugo;



3 Prepletite prste ter z desno dlanjo drgnite hrbtno stran leve in obratno;



4 Prepletite prste in zdrgnite dlani;



5 Prepletite prste in z nasprotno dlanjo zdrgnite hrbtno stran prstov;



6 Levi palec krožno drgnite v desni dlani in obratno;



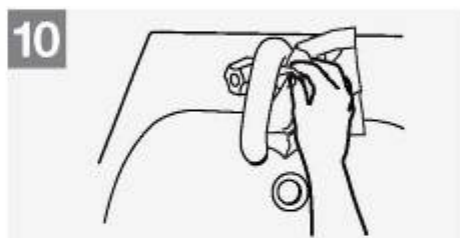
7 Konice prstov desne roke krožno drgnemo ob levo dlan in obratno;



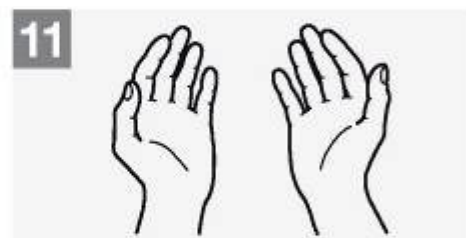
8 Splaknite z vodo;



9 Roke si obrišite z brisačo za enkratno uporabo;



10 Vodo zaprite z brisačo;



11 Roke so zdaj varne;